

食物アレルギー質問表（食べられるものに○、食べられないものに×を付けてください）

学校名		氏名	
-----	--	----	--

宿泊、食事機関に連絡を取らせて頂き、該当品目の除去を依頼いたします。

好き嫌いではなく、食物アレルギーの原因となる食品を確認させていただきます。

食物アレルギーの原因となる食品に×印をして下さい（空白は食べられると判断します）

卵

ランク	食品リスト（食べられるものに○、食べられないものに×を記入）	○×
1	生卵、生の卵白が含まれる食品	
2	加熱した卵料理（ゆで卵、卵焼き、目玉焼き等）	
	生の卵黄が含まれる食品（アイスクリーム、マヨネーズ等）	
3	加熱した卵白が含まれる食品（プリン、茶わん蒸し、卵スープ等）	
	加熱した卵が含まれる食品（ケーキ、カステラ、フライ等）	
4	つなぎに卵が含まれる食品（かまぼこ、ちくわ、ハム等）	
	全卵を極めて微量に含む食品（食パン、天ぷら粉、麺類つなぎ等）	

牛乳・乳製品

ランク	食品リスト（食べられるものに○、食べられないものに×を記入）	○×
1	生の牛乳（牛乳、練乳等）	
	生の牛乳を用いた食品（生クリーム、アイスクリーム等）	
2	牛乳が相当含まれる食品（プリン、クリームシチュー等）	
	チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを用いた食品	
3	牛乳を多く用いたお菓子（ケーキ、菓子パン等）	
	つなぎにカゼインを使用した食品（一部のハム、ソーセージ等）	
4	一部のマーガリン、ショートリング	
	加熱された牛乳やバターが少量含まれる食品（食パン、ビスケット等）	
	乳糖	

小麦・乳製品

ランク	食品リスト（食べられるものに○、食べられないものに×を記入）	○×
1	小麦を主成分とした食品（パン、うどん、パスタ、ケーキ等）	
2	小麦を少量使用した食品（カレールウ、フライ・天ぷらの衣等）	
	麦そのものが少量使用（麦ごはん、麦味噌等）	
3	味噌、醤油、酢	

肉類

除去が必要
牛肉 鶏肉 豚肉 その他（ ）

ランク	食品リスト（食べられるものに○、食べられないものに×を記入）	○×
1	肉そのもの（牛肉、鶏肉、豚肉等）	
2	肉、骨等を使用したスープ（コンソメ、ルウ等）	

魚介類

除去が必要
えび かに いか その他（ ）

ランク	食品リスト（食べられるものに○、食べられないものに×を記入）	○×
1	甲殻類、魚そのもの（えび、かに、いか、魚、貝等）	
2	魚介類を使用したスープ等（だし、ソースの一部等）	
他	魚の卵（子持ちししゃも、たらこ等）	
※備考 ×な魚介類を列記してください		

大豆・大豆加工品・豆

ランク	食品リスト（食べられるものに○、食べられないものに×を記入）	○×
1	大豆、枝豆、おから	
2	豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき	
	納豆、きな粉、またその加工品	
3	市販植物油のほとんど（大豆油、天ぷら油、サラダ油等）	
	マーガリン、ルウ	
3	豆類（あずき、もやし、いんげん豆、グリーンピース等）	
	味噌、醤油等	

その他該当する食材を列記して下さい（食べられないものにチェック）

- そば ナッツ類 ごま
野菜 果物 米 その他

食品名 アレルギー症状のでる食品を具体的に記入	全く食べられない	自分で取り除く	少量なら可能	加熱してあれば食べられる